

## Themenpool 8AK – Sportkunde 2026

1 - Grundlagen des Trainings 1

2 - Grundlagen des Trainings 2

3 - Bewegungsapparat und Organsysteme Frage

4 - Anpassungen des Körpers durch Sport

5 - Sport und Medien

6 - Technik und Sport

7 - Merkmale von Bewegung & Taktische

8 - Berufsfelder im

9 - Berufsfelder im Sport

10 – Grundlagen der Biomechanik

11 – Kondition-, Koordinations- und Beweglichkeitstraining

12 – Doping im Sport

13 – Bewegungssteuerung / motorisches Lernen

14 – Trainingsplanung und Trainingssteuerung

15 – Sport und Psyche

16 – Testen und Diagnostizieren im Sport

17 – Gesundheitsförderung und Prävention

18 – Sport als Wirtschaftsfaktor