



Aufnahmesichtung SSLK, Schulsportleistungsmodell Kärnten / BORG Klagenfurt

Treffpunkt: 10:00 in der Aula des BRG/BORG Klagenfurt, Hubertusstraße 1

Ende: ca. 15 Uhr

Mitzubringen

- Indoor- und Outdoor- Sportbekleidung
- Hallen- und Laufschuhe
- Handtuch, Waschutensilien (Duschmöglichkeit vorhanden)
- Jause, Getränk

Ablauf

Es wird ein sportmotorischer Test sowie eine sportpsychologische Testbatterie (Dauer ca. 2 Stunden) durchgeführt.

Der sportmotorische Teil umfasst

- 10 m fliegender Sprint
- Medizinballwurf (2 kg)
- Standweitsprung
- Cooper-Test (12-Minuten-Lauf)
- Hürden-Bumerang-Lauf
- Werthner-Hindernislauf
- Sportartspezifischer Test

Hinweis: Es wird darum gebeten, nur **gesund** und **körperlich fit** zur Aufnahmesichtung zu erscheinen.

Die Ergebnisse werden von einer Kommission ausgewertet. Neben den sportmotorischen und sportpsychologischen Ergebnissen fließt auch die sportartspezifische Bewertung durch Trainer:innen und Verbände ein. Anschließend erfolgt eine schriftliche Mitteilung über sportliche Zu- Absage oder einem Verbleib auf der Warteliste.

Wir freuen und auf euer Kommen und wünschen allen Athlet:innen viel Erfolg!
